

бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Вологодской области
«Вологодский колледж права и технологии»

Утверждаю:

Директор БПОУ ВО
«Вологодский колледж права и технологии»

Н.А. Беляева

20 23 г.



ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
по специальности

40.02.01. Право и организация социального обеспечения
(на базе основного общего образования)

Вологда
2023

Рабочая программа учебной дисциплина ОП.15 «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 12.05.2014 № 508.

Организация – разработчик: БПОУ ВО «Вологодский колледж права и технологии».

Разработчик рабочей программы: Пентко Анастасия Юрьевна, преподаватель БПОУ ВО «Вологодский колледж права и технологии».

Рассмотрена
на заседании методической комиссии
Протокол № 20 от 30.06 2018г.
Председатель методической комиссии
Носкова И.А. Носкова

Рассмотрена
На заседании методической комиссии
Протокол № ___ от _____ 20__г.
Председатель методической комиссии
_____ И.А. Носкова

Рассмотрена
На заседании методической комиссии
Протокол № ___ от _____ 20__г.
Председатель методической комиссии
_____ И.А. Носкова

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности:

Дисциплина входит в профессиональный цикл, в состав общепрофессиональных дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен освоить компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

ОК 11. Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.

ОК 12. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.

ПК 1.1. Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.2. Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.3. Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.

ПК 1.4. Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 1.5. Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.

ПК 1.6. Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 2.1. Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.

ПК 2.2. Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 2.3. Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;
самостоятельной работы студента 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	46
практические занятия	22
Самостоятельная работа студента (всего)	34
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

**2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа студентов	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайная ситуация (Ч.С) мирного и военного времени и организация защиты населения.		30	
Тема 1.1. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных Ч.С. и стихийные бедствия.	Содержание учебного материала.	10	2
	1.Общая характеристика Ч.С. природного и техногенного характера. 2.Источники возникновения Ч.С., классификация по масштабам, порядок выявления и оценка обстановки. 3. Современные средства массового поражения. Ядерное оружие и его поражающие факторы. 4. Химическое, биологическое оружие и их характеристика.	4	
	Практические занятия 5-6. Отработка практических действий обучаемых при ЧС.	2	
	Самостоятельная работа студентов		
	Работа с текстом нормативно-правового документа: 1. Изучение федерального закона №68 Ф.З. «О защите населения и территории от Ч.С. природного и техногенного характера»	2	
	2. Постановление Правительства Р.Ф. №738 01.07.1995г. «О порядке подготовки населения в области защиты от Ч.С.»	2	
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от Ч.С. мирного и военного времени.	Содержание учебного материала.	9	2
	7. Единая государственная система предупреждения и ликвидация Ч.С. (Р.С. Ч.С.), её цель, история создания и задачи.	1	
	8. Права и обязанности граждан в области защиты от Ч.С., силы и средства РСЧС. Основные виды потенциальных опасностей на производстве.	1	
	Практические занятия 9-10. Знакомство с защитными сооружениями.	2	
	Самостоятельная работа студентов		
	Работа с текстом нормативно-правового документа: 1. Изучение федерального Закона РФ №116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»; №129-ФЗ. 2. Презентация: «Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики».	3 2	
Содержание учебного материала	11		

Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия Г.О., способы защиты от ОМП и Ч.С. мирного времени и военного времени.	11. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от Ч.С. Применение средств индивидуальной защиты (СИЗ) в Ч.С., их назначение и порядок использования, подбор размеров. 12. Предназначение, устройство и порядок использования инженерных сооружений Г.О. для защиты населения от Ч.С. 13. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий, обязанности граждан при эвакуации. 14. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) в зонах Ч.С. их особенности. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	4	2
	Практические занятия 15-16. Практическое пользование СИЗ органов дыхания Самостоятельная работа студентов Работа с текстом нормативно-правового документа: 1. Изучение федерального закона №69 ФЗ «О пожарной безопасности» 2. Изучение федерального закона №28 ФЗ «О гражданской обороне» 3. Изготовить ватно-марлевую повязку.	2 2 2 1	
Раздел 2 Основы военной службы		65	
Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства.	Содержание учебного материала 17-18. Национальная безопасность Р.Ф. Основные угрозы национальной безопасности. 19-20. Военная доктрина Р.Ф. Обеспечение военной безопасности, военная организация государства, её руководство. 21-22. Виды вооружённых сил (В.С.), их предназначение и состав, наиболее подходящие военно-учётные специальности в данных видах соответствующие по учебной специальности. 23-24. Отдельные рода войск центрального подчинения, их предназначения и состав, наиболее подходящие военно-учётные специальности в них, соответствующие полученной специальности. 25-26. Специальные войска, не входящие в состав В.С.Р.Ф., наличие в них ВУС, соответствующих полученной специальности. 27-28. Борьба с терроризмом. Противодействие экстремизму и терроризму. Практические занятия	24 12 8	2

	29-30-31-32.Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства.	4	
	33-34.Определение правовой основы военной службы	2	
	35-36.Воинские звания В.С. Р.Ф. Военная форма одежды.	2	
	Самостоятельная работа студентов		
	Работа с текстом нормативно-правового документа: 1. Изучение федерального закона «О безопасности» от 28.12.2010 №390-ФЗ	2	
	2. Изучение федерального закона «Об обороне» от 31.05.1996 №61-ФЗ	2	
Тема 2.2. Организация и порядок призыва граждан на воинскую службу, и поступление на неё в добровольном порядке.	Содержание учебного материала	11	2
	37. Правовые основы военной службы. 38-39. Прохождение военной службы по призыву, освобождение от военной службы, порядок предоставления отсрочек. 40. Прохождение военной службы по контракту, альтернативная гражданская служба. 41. Краткая характеристика военной службы. 42. Воинская дисциплина, её роль в обороноспособности страны.	6	
	Практические занятия 43-44.Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке.	2	
	Самостоятельная работа студентов 1.Реферат на тему: «Военная политика и проблемы обеспечения военной безопасности РФ».	3	
	Содержание учебного материала	11	
Тема 2.3. Перечень военно-учётных специальностей (ВУС) и родственные среди них в соответствии с полученной специальностью.	45-46. Требования к призывникам с учётом специфики видов и родов войск. 47-48. Рекомендация молодёжи по выбору рода войск и подготовки к военной службе. 49-50. Перечень ВУС, по которым осуществляется подготовка граждан в образовательных учреждениях СПО и сопутствующих им классов основных, сходных воинских должностей. 51-52. Адаптация к условиям военной службы.	8	2
	Самостоятельная работа студентов Работа с текстом нормативно-правового документа: 1.Изучение федерального закона «О статусе военнослужащих» от 27.05.98 №76-ФЗ.	3	
	Содержание учебного материала	9	
Тема 2.4.Основные	53. Организация, вооружение и боевая техника		

виды вооружения, военной техники состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО.	мотострелкового (танкового) отделения, взвода. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. 54. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих и область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	2	2
	Практические занятия 55-56-57-58. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	4	
	Самостоятельная работа студентов 1. Реферат на тему: «Вооружение и боевая техника Российской армии и флота».	3	
Тема 2.5. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Содержание учебного материала	10	2
	59. Воинский коллектив и его роль в обеспечение боеспособности воинского подразделения. 60. Требования устава к отношению между военнослужащими. 61. Воинская дисциплина, её роль в поддержании боеготовности подразделения. 62. Краткая характеристика военной службы, её особенностей перед другими государственными службами.	4	
	Практические занятия 63-64. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.	2	
	Самостоятельная работа студентов 1. Изучение статей устава внутренней службы «Отношения военнослужащих». 2. Изучение статей дисциплинарного устава «Что обязывает воинская дисциплина и чем она достигается».	2 2	
Раздел 3. Основы знаний и здорового образа жизни.		7	
Тема 3.1. Здоровый образ жизни, как необходимое условие сохранения укрепления здоровья	Содержание учебного материала	7	2
	65. Здоровье человека и здоровый образ жизни. 66. Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье. 67. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	3	

человека и общества.	Самостоятельная работа студентов		
	1. Конспект на тему: Правила оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.		2
	2. Эссе на тему: «Письмо курильщику».		1
	68. Дифференцированный зачет.		1
Итого	Максимальная	102	
	Обязательная	68	
	Самостоятельная	34	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета;

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место студента
- рабочее место преподавателя;
- доска классная;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия.

Технические средства обучения:

- проектор
- системный блок
- монитор
- экран для проектора

Возможна реализация дисциплины с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники

1. Михаилиди А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве: учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с.

Дополнительные источники

1. Курбатов В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с.

Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ). www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

www.mil.ru (сайт Мин-обороны). www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

2. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
www.booksgid.com (BooA Gid. Электронная библиотека).

3. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов). www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам). www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

4. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

5. www.ru/book (Электронная библиотечная система).

6. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»). www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

7. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность). www.militera.lib.ru (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения студентами индивидуальных заданий и самостоятельных работ. Для осуществления контроля по учебной дисциплине разработаны ФОС.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим; <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как	<p>Входной контроль в форме: -Тестирование по основополагающим понятиям дисциплины. Текущий контроль в форме: -Устного и письменного опроса; -Самостоятельной работы; -Решением ситуационных задач; -Тестирование по темам; -Написание рефератов; -Создание презентаций по выбранной тематике. Рубежный контроль в форме: -Письменные работы по каждому разделу дисциплины. Итоговый контроль в форме зачета Оценка: -результативности работы обучающегося при выполнении заданий на учебных занятиях и самостоятельные работы; -оформление документов согласно эталона.</p> <p>Устный опрос Письменный опрос</p>

<p>серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>Устный опрос Письменный опрос</p> <p>Устный опрос Письменный опрос</p> <p>Устный опрос Письменный опрос</p> <p>Устный опрос Письменный опрос</p> <p>Устный опрос Письменный опрос</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, обучающихся по дисциплине

Показатели и критерии оценивания компетенций

Показатели и критерии оценивания компетенций отражены в комплекте контрольно - оценочных средств. (Приложение 1)

Контрольные и тестовые задания

Перечень вопросов, контрольные и тестовые задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков характеризующих формирование компетенций представлены в комплекте контрольно-оценочных средств. (Приложение 1)

Методические материалы

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков характеризующих формирование компетенций представлены в методических рекомендация по выполнению практических работ. (Приложение 2)